



Утверждаю
Директор школы:
З.М.Шарафеева
Приказ № 3 от 07.11.2020г.

План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2020 – 2021 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	август	Администрация в школе
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	ежедневно	классные руководители 1-9 классов
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н., члены клуба
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Учителя предметники, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями		Фельдшер ФАП

1. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Классные руководители, Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н.
Составить расписание занятий тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР Мугтасимова З.Н. Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н.
Организация график работы ШСК	Сентябрь	Зам. директора по УВР Мугтасимова З.Н. учителя физической культуры
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н., учителя физической культуры
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	классные руководители 1-9 классов Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н.
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	
2. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
3. Участие в районных соревнованиях		
4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	Ноябрь	Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течении года	Классные руководители Спортивный актив школы
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Алмаш» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н., члены клуба
Оформление стендов «Спорт и я», «Интересное в мире спорта».		
5. Работа с родителями учащихся		
Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).		Фельдшер ФАП с.Каракашлы Фаттахова М.С.классные руководители
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Фельдшер ФАП с.Каракашлы Фаттахова М.С классные руководители
Консультации, беседы для родителей		
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей	1 раз в четверть	Зам. директора по УВР Мугтасимова З.Н. Зам. директора по ВР Ахметова Э.Ф.

(в течение года).		Руководитель школьного спортивного клуба Миннушин Н.Н., члены клуба
-------------------	--	--